



# 1月のイベント



## おやこヨガ



日時： 6日（火） 27日（火）

1回目 10:15 ～ / 2回目 11:15 ～

講師の先生による、おやこヨガです。

一緒におやこでリラックスしませんか？

※ヨガマットは貸し出しいたします。お子さま用のタオル  
やおくるみ等、敷物が必要な方はお持ちください。

動きやすい服装でお越しください。

【持ち物】飲み物・汗拭きタオル

## うきうき身体測定

日時：

8日（木） 22日（木）

10:00 ～ 14:00

お子さんの成長を  
一緒に感じましょう！

## 運動プログラム

日時： 7日（水）

1回目 10:15 ～

2回目 11:15 ～

※動きやすい服装で来てね。

【持ち物】

飲み物・汗拭きタオル

## リトミック



日時： 9日（金） 11:00 ～ 11:20

講師の先生による、ピアノやヴァイオリンの  
演奏やリトミックを行います。親子で一緒に楽器  
の音色を楽しみましょう。

※予約不要です。

## おはなし会



日時： 14日（水） 10:30 ～/15:15 ～

21日（水） 28日（水） 10:30 ～

月1回講師（14日午前中）と月3回ひろばの先生が  
絵本の読み聞かせを行います。どんな本を読み聞かせ  
をするのかは来てからのおたのしみ♪

## オリジナル

## バースデーカードをつくろう

日時： 15日（木） 29日（木）

10:00 ～ 14:00

対象： 今月誕生日を迎えられる乳幼児と  
その保護者の方

手形スタンプやチェキで写真を撮って  
バースデーカードをつくろう。



## 音楽あそび



日時： 16日（金） 10:15 ～

23日（金） 10:15 ～/15:15 ～

音楽に合わせて親子で身体を動かしてみよう！

※動きやすい服装で来てね。【持ち物】飲み物・汗拭きタオル

## つくってあそぼう



日時： 26日（月） 10:00 ～ 14:00

27日（火） 12:00 ～ 14:00

今月は「雪（指スタンプ）」を作ります。

## 造形プログラム

日時： 19日（月）

10:30 ～ 11:00

今月のテーマ  
「手袋をつくろう」

## 英語プログラム

日時： 20日（火）

10:15 ～（概ね1歳まで）

11:15 ～（概ね2歳から）

## おひるねアート



日時： 4日（日） 5日（月） 10:00 ～ 14:00

6日（火） 12:00 ～ 14:00

今回は「お正月」がテーマです。  
チェキで写真を撮ります★

## 心理士さん訪問日



日時： 28日（金） 10:00 ～ 13:00

ひろばに心理士さんがいらっしゃいます。

子育てに関するお悩みなどお気軽にご相談ください。

※予約不要・費用無料です。

## ～ ひろばからのおねがい ～

- ・ご利用のかたはインターフォンを押してください。
- ・イベント含め、写真・動画撮影はお控えください。
- ・ベビーカーは畳んでいただくようご協力お願いいたします。

