

7月のイベント

おひるねアート



日時：6日（日）～ 8日（月）
10:00 ～ 14:00
今回は「七夕まつり」がテーマです。
チェキで写真を撮ります★

おやこヨガ



日時：1日（火） 22日（火）
1回目 10:15 ～ / 2回目 11:15 ～
講師の先生による、おやこヨガです。
一緒におやこでリラックスしませんか？
※ヨガマットは貸し出しいたします。お子様用のタオルや
おくるみ等、敷物が必要な方はお持ちください。
動きやすい服装でお越しください。
【持ち物】飲み物・汗拭きタオル

オリジナル バースデーカードをつくろう

日時：10日（木） 24日（木）
10:00 ～ 14:00

対象：今月誕生日を迎えられる乳幼児と
その保護者の方
手形スタンプやチェキで写真を撮って
バースデーカードをつくろう。



つくってあそぼう



日時：3日（月） 10:00～12:00
4日（火） 12:00～14:00

今月は「織姫と彦星」を作ります。
作りたい方は、ひろばの先生に声をかけてね。

リトミック



日時：11日（金） 11:00 ～ 11:20
講師の先生による、ピアノやヴァイオリンの
演奏やリトミックを行います。親子で一緒に楽器
の音色を楽しみましょう。
※予約不要です。

おはなし会



日時：16日（水） 10:30 ～ / 15:15 ～
23日（水） 30日（水） 10:30 ～
月1回講師（16日午前中）と月3回ひろばの先生が
絵本の読み聞かせを行います。どんな本を読み聞かせ
をするのかは来てからのおたのしみ♪

音楽あそび



日時：18日（金） 10:15 ～
25日（金） 10:15 ～ / 15:15 ～
音楽に合わせて親子で身体を動かしてみよう！
※動きやすい服装で来てね。【持ち物】飲み物・汗拭きタオル

英語プログラム



日時：15日（火）
10:15 ～（概ね1歳まで）
11:15 ～（概ね2歳から）
ネイティブの先生と一緒に英語で楽しくあそぼう。

うきうき身体測定

日時：
3日（木）
12:00 ～ 14:00
17日（木）
10:00 ～ 14:00

運動プログラム

日時：31日（木）
1回目 10:15 ～
2回目 11:15 ～
※動きやすい服装で来てね。
【持ち物】
飲み物・汗拭きタオル

心理士さん訪問日



日時：26日（土） 10:00 ～ 13:00
ひろばに心理士さんがいらっしゃいます。
子育てに関するお悩みなどお気軽にご相談ください。
※予約不要・費用無料です。

～ ひろばからのおねがい ～

- ・ご利用のかたはインターフォンを押してください。
- ・イベント含め、写真・動画撮影はお控えください。
- ・ベビーカーは畳んでいただくようご協力お願いいたします。

