

# 2月のイベント

## 心理士さん訪問日

日時：21日(金)  
10:00~13:00

ひろばに心理士さんがいらっっしゃいます。  
子育てに関するお悩みなどお気軽にご相談ください。

※予約不要・費用無料です。



## 節分会

日時：3日(月) 11:15~(受付 11:00)  
15:15~(受付 15:00)

節分にちなんだ絵本や紙芝居を見たり、  
お面づくりを通して節分を味わいましょう。

※予約不要です。



## おやこヨガ

日時：4日(火) 25日(火)  
1回目 10:15~  
2回目 11:15~

講師の先生による、おやこヨガです。  
一緒におやこでリラックスしませんか？

※ヨガマットは貸し出しいたします。お子さん用のタオルや  
おくるみ等、敷物が必要な方はお持ちください。動きやすい服装  
でお越しください。【持ち物】飲み物・汗拭きタオル



## 造形プログラム

日時：3日(月) 10:30~11:00  
今月は「雛人形」(2~3歳向け)

「ゆきだるま」(0歳向け)を作ります。

造形の先生と一緒に楽しく作ろう♪



## おはなし会

日時：12日(水) 10:30~/15:15  
26日(水) 10:30~

今月は月1回講師(12日午前中)と月2回ひろばの  
先生が絵本の読み聞かせを行います。どんな本を読み  
聞かせをするのかは来てからのおたのしみ♪



## おひるねアート

日時：10日(金)~12日(月)  
10:00~15:00

「桃太郎」がテーマです。  
チェキで写真を撮ります★

オリジナルバースデー  
カードをつくろう

日時：13日(木) 10:00~15:00  
27日(木) 12:00~15:00  
対象：今月誕生日を  
迎えられる乳幼児と  
その保護者の方が対象です

## 運動プログラム

日時：17日(月)  
1回目 10:15~  
2回目 11:15~

※動きやすい服装で来てね。

【持ち物】飲み物・汗拭きタオル

## 英語プログラム

日時：18日(火)  
・10:15~  
(概ね1歳まで)  
・11:15~  
(概ね2歳から)

## うきうき身体測定

日時：6日(木)  
20日(木)  
10:00~15:00  
初めての方は一年間記録が  
できるカードをお渡し  
しています。

つくってあそぼう  
日時：5(水) 7(金)  
10:00~12:00  
6日(火)  
12:00~15:00  
今月は「ゆきだるま」  
をつくりまします。

## 音楽あそび

日時：14日(金) 21日(金) 10:15~  
28日(金) 10:15~/15:15~

音楽に合わせておやこで身体を動かしてみよう!

※動きやすい服装で来てね。【持ち物】飲み物・汗拭きタオル



人形劇「あら どこだ」  
があっぴい白金台に  
やってきます!

日時：19日(水) 開始 11:00  
(受付 10:40~ 着席 10:45)

場所：あっぴい白金台

※費用無料 ご参加の方は職員までお声がけください。  
イベント中はご登録を控えさせていただく場合がありますので、  
事前のご登録のほど、ご協力お願いいたします。

## 講演会

日時：27日(木) 10:30~12:00

NHK Eテレ「すくすく子育て」にも出演された東京都市大学  
人間科学部准教授の泉先生による講演会を行います。

テーマは「こどもの年齢によるイヤイヤ期の変化と対応方法」です。

ぜひ、日々の子育てにつながればと思っております。

多くのご参加をお待ちしております。

※費用無料 ご参加の方は職員までお声がけください。  
イベント中はご登録を控えさせていただく場合がありますので、  
事前のご登録のほど、ご協力お願いいたします。



~ひろばからのおねがい~

- ・ご利用のかたはインターフォンを押してください。
- ・イベントのご予約は不要ですが、今月は予約のイベントもあります。
- ・ベビーカーは畳んでいただくようご協力お願いいたします。